



## 11月四大小お知らせPTA

## 『早ね早おき朝ごはん』

PTA会長 山本 勲

文部科学省から『早ね早おき朝ごはん』の国民運動が推進されています。ある調査によると「毎日朝食を食べますか?」という質問に「1週間に4~5日食べないことがある」「ほとんど食べない」と答えた小学生が約6%もいるそうです。その理由は「食欲がない」約48%、「食べる時間がない」が約34%です。これには前日の生活が関係しています。夕食が遅い時間だったために食欲がわかない。夜更かししたために朝起きられず時間がない。四大小の子どもたちはどうでしょうか?

もしかしたら耳の痛いお父さんやお母さんもいらっしゃるのではないのでしょうか?

お恥ずかしい話ですが、私自身も時間や食欲がなくて朝食を食べないことがあります。我が家の子どもたちは、毎朝しっかり食べておりますが...

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動や調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。また、子どもがこうした生活習慣を身に付けていくために、家庭の果たすべき役割は大きいところですが、最近の子どもたちを見ると『よく体を動かし、よく食べ、よく眠る』という成長期の子どもにとって当たり前で、必要不可欠な基本的生活習慣が大きく乱れているようです。こうした基本的生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されているのが現状です。

子どもの生活習慣を確立するために、その大きな役割を担う『家庭の教育力』。

もしも朝ごはんを食べないで登校している子どもが四大小にいるとしたら、それはすぐになくしましょう。私も『早ね早おき朝ごはん』がんばります。



## 11月のウィークエンドスクール



バスケットボール (第1・2・4・5土曜) 12時~14時 (第3日曜日) 9時~12時	3日(土) 12:00~14:00	10日(土) 12:00~14:00	18日(日) 9:00~12:00		
ビーチボール (第1・3・5土曜) 10時~12時	3日(土) 10:00~12:00		17日(土) 10:00~12:00		
バドミントン (第2・4土曜) 10時~12時 (第3土曜) 12時~14時		10日(土) 10:00~12:00	17日(土) 12:00~14:00		
" (第1・5日曜) 9時~12時	4日(日) 9:00~12:00				
カルチャー講座	詳細はその都度、別紙にてお知らせいたします。				
将棋クラブ (第2・4土曜/図書室) 10時~12時	3日(土) 10:00~12:00			24日(土) 10:00~12:00	

評議員会通信

評議員、クラス委員を始めPTA会員の皆様には、日頃よりPTA活動にご協力頂き、ありがとうございます。日々の活動に際し、その拠点となるPTA会議室の使用につきましては『使用のきまり』を守り、印刷機やパソコン、備品等は大切にご使用下さい。またお子さんをお連れになった場合は、落書き等にくれぐれもご注意下さい。思いがけない場所、大切なものへの落書きが発生しています。よろしく願い致します。

四大小PTAホームページ <http://www.yondai-pta.jp/> 』 ぜひご覧ください!

# 11月の行事予定



日	曜	学校行事	P T A 行事	保護者サークル	校庭開放
1	木	安全指導 4時間授業 計測(1)			
2	金	避難訓練 計測(2)			
3	土	文化の日	歩け歩け大会	バドミントン・バスケ	2-3
4	日		第34回 区小P バレーボール大会	ソフトボール	
5	月	かえで読書週間始 計測(3)			
6	火			音楽の会	
7	水			バレーボール	
8	木	歯科検診(4・5・6)		美術クラブ	
9	金	読書週間終 社会科見学(4)計測(6)		おはなしの森・手話の会	
10	土		第6回PTA役員会・評議員会 家庭教育学級	バド・バレー・バスケ	1-1
11	日	↑学校公開週間始 学校説明会	第34回 区小P バレーボール大会		
12	月	振替休業日			
13	火	社会科見学(6)			
14	水	就学時健診 1:30～受付開始		バレーボール	
15	木				
16	金	↓学校公開週間終			
17	土		PTA活動事例研修会	バドミントン・バスケ・卓球	1-2
18	日		第4回 家庭教育学級(合気道)	ソフトボール	
19	月				
20	火	理科教室(4)プラネタリウム	↑*体育館改修工事(床板張替え)開始		
21	水	クラブ(五校時) 職員会議			
22	木			美術クラブ	
23	金	勤労感謝の日			
24	土			手話の会	1-3
25	日				
26	月	↑テリハリースピｰチ週間始(12/7まで)	第5回 ベルマーク回収週間	↑	
27	火	生活科見学(2)		⋮	
28	水	校内研究会(授業四校時まで6-3除く)		⋮	
29	木			⋮	
30	金		*至 2/29(体育館改修工事)	↓	

今月の他のお知らせ

家庭教育学級(全4回)の前半2回が好評のうちに実施されました。

後半の講座にも多くの保護者のみなさまの参加をお待ちしています。

(申込みがまだの方は本部役員までご連絡下さい。当日、直接会場へお越し頂いても歓迎です)

\* 11/10(土)14:00～16:00(多目的ホール) 第3回 家庭教育学級 テーマ『心の能力開発』

\* 11/18(日)14:00～16:00(体育館) 第4回 家庭教育学級 テーマ『心が体を動かす～合気道～』

11/20(火)～2/29(金)まで体育館の床板張替え工事のため 体育館は使用禁止 となります。

11/4(日)・11(日)は 江東区立小学校PTA連合会主催 バレーボール大会です。(於:スポーツ会館)

12月の	1(土)	8(土)	15(土)	22(土)	
校庭開放当番	6-1	6-2	6-3	5-1	